



Утверждаю директор
МКОУ "СОШ" с.п Кичмалка
Боташева Р.Р

Горячий завтрак от 7 до 11 лет
с 19.10.2020 по 29.10.2020

19.10.2020									
№ пп	Завтрак	масса гр.		Выход гр	пищевые вещества			энергетич цена	
		брутто	нетто		б	ж	у	(кал)	руб
1	Омлет натуральный			200					
	масло порционно	10							400
	сыр порционн	15							350
	чай с сахаром	200							
	хлеб	70							34
	Банан	150							75
	печенье	20							90
20.10.2020									
1	Завтрак	брутто	нетто	выход					цена
	гуляш из говядины			100					
	отверная пшенка со слив.масло								
	какао с молоком								
	масло порцеонно	10							400
	хлеб	70							34
	сыр	15							350
	банан	150							75
21.10.2020									
1	Завтрак	брутто	нетто	выход					цена
	Творожная запеканка			200					
	чай с сахаром			200					
	масло порционн	10							400
	сыр	15							350
	Яблоко	100							70
	хлеб	70							34
	печенье	20							90
22.10.2020									
1	Завтрак	брутто	нетто	выход					цена
	Биточки курин.			200					
	картофельное пюре								
	чай с лимоном								
	хлеб	70							34
	сыр	15							350
	масло сливочное	10							400
	печенье	20							90
23.10.2020									

1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	каша "Дружба"			150				
	какао с молоком				0	0	14,97	56,85
	масло порционное	10						
	печенье	20						
	сыр	15						
	хлеб	70						34

24.10.2020

1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	Рыбные котлеты			200				
	отварной картофель							
	сыр порционно	15						350
	чай с лимоном							
	хлеб	70						34
	Яблоко	100						70

26.10.2020

1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	Омлет натуральный			200				
	чай с сахаром			200				
	масло порционно	10						400
	сыр порционно	15						350
	банан	150						75
	печенье	20						90

27.10.2020

1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	котлета из мясо говядины							
	тушен.капуста							
	масло порционно	10						400
	чай с сахаром							
	хлеб	70						34
	сыр	15						350
	печенье	20						90
	яблоко	100						70

28.10.2020

1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	Творожная запеканка			200				
	какао с молоком							
	масло порционно	10						400
	сыр	15						350

	хлеб	34						34
	печенье	20						90
29.10.2020								
1	Завтрак	брутто	нетто	выход				цена
	Тефтели из мясо							
	соус сметан.							
	картофельное пюре							
	чай сладкий с молоком							
	масло сливочное	10						400
	сыр	15						350
	хлеб	70						34
	Яблоко	100						70
	печенье	20						90